

# Alcimed

Communiqué de presse

## Les thérapies digitales, de l'épreuve à la preuve

### **Optimisation des coûts de prise en charge et lutte contre les déserts médicaux, deux objectifs dans la santé d'aujourd'hui et de demain**

*A l'heure des objets connectés et du tout-numérique, les thérapies digitales sont désormais considérées comme des alternatives crédibles, efficaces et durables par les acteurs du monde de la santé. Alcimed, société de conseil en innovation et développement de nouveaux marchés, revient sur ces technologies et les perspectives qu'elles ouvrent pour un secteur en profonde mutation.*

Paris, le 17 octobre 2016 - La télémédecine et l'essor des objets connectés permettent déjà aux médecins d'avoir accès rapidement aux informations médicales de leurs patients. Pour aller encore plus loin dans l'e-santé, ce sont désormais **les thérapies digitales qui sont au cœur des préoccupations**. Il s'agit de proposer de nouvelles thérapies plus accessibles et plus flexibles en utilisant le canal digital, afin d'induire des changements comportementaux permanents chez le patient et favoriser sa guérison.

Ces thérapies constituent un relai ou une continuité de traitement dans la prise en charge de la maladie et s'appuient sur **des programmes d'immersion et d'éducation, des jeux vidéo et des applications spécifiques** pour amener les malades à **combattre leurs pathologies de façon ludique et sans effets secondaires**. Outre la facilité d'utilisation et les outils de suivi associés, ces technologies permettent aussi **d'optimiser les coûts de prise en charge**. C'est aussi une alternative tangible permettant de **toucher le plus grand nombre** et de lutter contre les déserts médicaux.

#### **L'essor des jeux thérapeutiques**

Parmi les différents types de thérapies digitales, **les jeux thérapeutiques apparaissent comme l'un des secteurs les plus dynamiques**. Dans cette logique, de nombreuses entreprises s'engouffrent dans la course à l'innovation, et ces « Serious Game » prolifèrent sur le marché. En France, la plateforme de jeux vidéo thérapeutiques et Serious Games santé Curapy.com<sup>1</sup>, créée par le Groupe GENIOUS, est désormais ouverte à tous les professionnels de santé et son utilisation est gratuite depuis octobre 2015.

Cette **manière stimulante et facile d'aborder les traitements**, permet de renforcer la motivation du patient afin qu'il aille au bout de sa thérapie. Ces jeux permettent aujourd'hui d'améliorer la motricité des patients atteints par la **maladie d'Alzheimer** ainsi que de prévenir ou ralentir le développement des symptômes associés, mais aussi d'accompagner les **victimes d'AVC** dans la rééducation. Les **troubles psychologiques et les maladies mentales** sont aussi concernés, comme notamment **la dépression ou les TOC** (ThriveOn<sup>2</sup>) ou bien **l'autisme** (Akili Interactive<sup>3</sup>).

<sup>1</sup> <http://www.curapy.com/>

<sup>2</sup> <https://thriveon.com/>

<sup>3</sup> <http://www.akiliinteractive.com/>

#### La portée des thérapies digitales

**15**  
pathologies

**Une quinzaine de pathologies concernées**  
Incluant le diabète, la dépression, les AVC et les maladies d'Alzheimer et de Parkinson

**Genious, un centre de recherche dédié aux Serious games et à leur validation clinique**

**1**  
plateforme française

# Alcimed

## *Une crédibilité à assurer par des évidences cliniques*

L'une des recettes utilisée par ces entreprises consiste, dans un premier temps, à **identifier en amont dans la littérature médicale les comportements ou traitements reconnus comme ayant un impact positif sur les patients**. Puis, il s'agit de les traduire en approche thérapeutique digitale, spécialement conçue pour maximiser les résultats. C'est le cas de la start-up pionnière Omada<sup>4</sup> et de son outil Prevent, qui offre un programme d'immersion de 16 semaines pour les patients diabétiques ou obèses ou encore de Reflection Health<sup>5</sup> qui utilise le Kinect d'Xbox pour la rééducation physique, autorisé par la FDA en octobre 2015.

Toutefois, **la preuve scientifique de l'utilité et de l'efficacité de la thérapie digitale est un critère clé à considérer**. Si la littérature délivre des résultats prometteurs à ce sujet, l'avis de la communauté médicale n'en reste pas moins contrasté. Les fournisseurs ont besoin de convaincre, et, de la même manière que pour un médicament classique, **des essais cliniques réalisés dans des conditions spécifiques sont nécessaires** afin d'apporter les preuves de l'efficacité du traitement. Ce qui induit des coûts supplémentaires que les start-ups et créateurs d'applications ne peuvent pas forcément se permettre. Le rapprochement avec de grands laboratoires représente donc un levier permettant de partager ces coûts additionnels, en **associant un médicament à une application digitale par exemple**. C'est la stratégie adoptée par la société **Pears Therapeutics**<sup>6</sup>, dans le cadre du développement d'« **e-Formulations** » **combinant médicament et application**.

## *L'implication des laboratoires pharmaceutiques*

Si l'on considère le nombre de pathologies pouvant bénéficier de ce type d'approche et la dynamique du marché de l'e-santé, il est plus que probable que **les thérapies digitales continuent à se développer dans les prochaines années**. Pour garantir un savoir-faire et assurer leur crédibilité au niveau clinique, les fournisseurs de solutions **vont se rapprocher de plus en plus des laboratoires pharmaceutiques**. Séverine Robineau, Responsable de l'unité Santé chez ALCIMED, confirme que « *dans un contexte où les industriels pharmaceutiques sont en constante recherche d'innovation à destination des patients, les thérapies digitales représentent une opportunité à ne pas négliger* ».

Toutefois, **la position des autorités de santé vis-à-vis des études cliniques réalisées sur ces nouvelles thérapies ainsi que les processus d'autorisation de mise sur le marché restent pour le moment incertains**. Cependant, au vu des premiers résultats bénéfiques des thérapies digitales et de l'accélération de leur usage dans beaucoup de pathologies, les agences réglementaires telles que la FDA ou l'EMA devraient rapidement se saisir du dossier.

## **A propos d'Alcimed - [www.alcimed.com](http://www.alcimed.com)**

Créée en 1993, ALCIMED est une société de conseil en innovation et développement de nouveaux marchés, spécialisée dans les sciences de la vie (santé, biotech, agroalimentaire), la chimie, les matériaux et l'énergie ainsi que dans l'aéronautique, le spatial, la défense et les Politiques Publiques. Elle intervient auprès des grands groupes industriels, d'ETI et de PME, de fonds d'investissement et d'acteurs institutionnels. Grâce à ses 180 collaborateurs de haut niveau, ALCIMED accompagne ses clients dans l'exploration et le développement de leurs terres inconnues : nouvelles technologies, innovations marché, pays à forte croissance et analyse prospective. La société dont le siège est à Paris, est présente à Lyon et à Toulouse, ainsi qu'en Allemagne, en Belgique, en Suisse, en Angleterre, aux Etats-Unis et à Singapour.

## **Contacts presse : Agence ComCorp**

Marie-Caroline Saro | [mcsaro@comcorp.fr](mailto:mcsaro@comcorp.fr) | +33 1 58 18 32 58 | +33 6 88 84 81 74  
Sabrina Russo | [russo@comcorp.fr](mailto:russo@comcorp.fr) | +33 1 58 18 32 48 | +33 6 82 92 94 45

<sup>4</sup> <https://omadahealth.com/>

<sup>5</sup> <http://reflexionhealth.com/>

<sup>6</sup> <http://peartherapeutics.com/>